

CAUSAS

La sequedad en los ojos se produce debido a uno o varios de los siguientes factores:

ENVEJECIMIENTO

La producción lacrimal va decreciendo con la edad. Este problema puede afectar a hombres y mujeres de cualquier edad; sin embargo, las mujeres son particularmente susceptibles durante el embarazo y después de la menopausia.

LENTE DE CONTACTO

Por lo general el uso de lentes de contacto aumenta la evaporación de las lágrimas, lo cual puede producir irritación, aumentar los depósitos proteínicos, las infecciones y el dolor. Se ha demostrado que la sequedad en los ojos es la causa principal de la incomodidad que sienten los usuarios de lentes de contacto.

MEDICAMENTOS

Varios medicamentos comunes disminuyen las secreciones lacrimales. Dichos medicamentos incluyen fármacos antigripales, antihistamínicos, diuréticos, betabloqueantes, somníferos, antidepresivos, analgésicos y el alcohol.

MEDIO AMBIENTE

La exposición ocasional o continua a ciertos ambientes puede disminuir la lubricación de los ojos. Como ejemplos de estos ambientes podemos incluir aquellos bajo climas soleados, secos o con mucho viento; los espacios físicos que tienen equipos calentadores, deshumidificadores, ventiladores o aparatos de aire acondicionado; ciertas condiciones laborales (por ejemplo, trabajos con productos químicos o secadores de pelo); las alturas elevadas; el humo o la contaminación del aire; la arena, el polvo o el polen transportado por el aire.

ARTRITIS

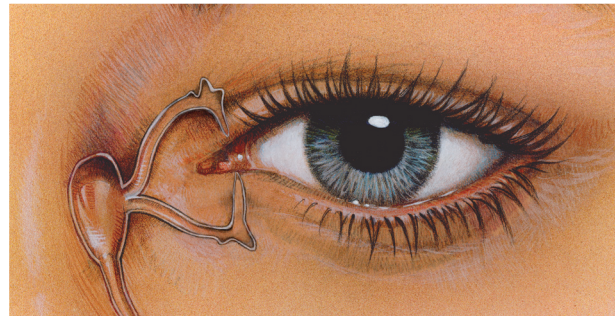
Esta afección puede estar acompañada por síntomas de sequedad en la boca y en los ojos. A esta combinación de síntomas se le conoce como el síndrome de Sjogren.

LAS LÁGRIMAS

El ojo humano está lubricado por dos clases de lágrimas producidas por las glándulas lacrimales del párpado superior e inferior.

LAS LÁGRIMAS CONSTANTES se forman continuamente para lubricar el ojo y contienen antibióticos naturales que ayudan a combatir las infecciones oculares.

LAS LÁGRIMAS REFLEJAS se producen únicamente como reacción a causas externas irritantes, lesiones o emociones, y contribuyen a humedecer la superficie ocular.



Es necesario que exista un balance entre ambas clases de lágrimas para que los ojos se sientan bien y estén protegidos. Si disminuye el flujo de lágrimas constantes, se origina una irritación que puede causar un lagrimeo reflejo copioso ("ojos llorosos"). Estas lágrimas excesivas carecen del aceite necesario para impedir que se evaporen y no lubrican el ojo.

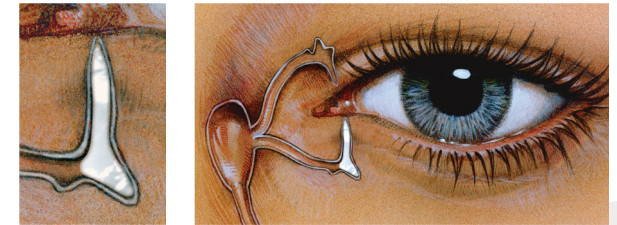
La falta de lágrimas, la lubricación inadecuada o un drenaje acelerado de las lágrimas son factores que causan una afección conocida como "OJOS SECOS". Este problema es común y se puede diagnosticar con facilidad.

LAS LÁGRIMAS ARTIFICIALES son gotas para los ojos que a veces se utilizan como sustitutos de las lágrimas a fin de proporcionar la humedad ausente y lubricar los ojos. Aunque alivian temporalmente los síntomas de los ojos secos, también arrastran y eliminan la película lacrimonatural que combate las infecciones. Para muchas personas las lágrimas artificiales son inadecuadas o poco prácticas.

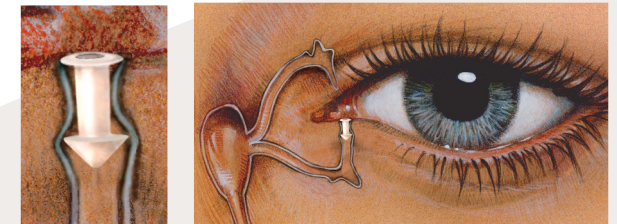
TRATAMIENTO

Las lágrimas artificiales son una solución rápida pero poco duradera para el problema de la sequedad en los ojos. Hoy en día usted puede optar por una mejor solución: el cierre del conducto lagrimal, el cual le permite conservar sus propias lágrimas naturales.

El cierre permanente de los conductos de eliminación de las lágrimas es un procedimiento para el cual se emplea un tapón no disoluble pero extraíble que sella el conducto lagrimal. El procedimiento es no quirúrgico e indoloro, y puede realizarse en la consulta de su médico en unos pocos minutos.



Agrandado de Tapón Canalicular



Agrandado de Tapón Punto Lagrimal

ALIVIO

Si bien algunas personas sienten un alivio inmediato del problema de la sequedad en los ojos, otras experimentan un alivio más gradual. Para la mayoría de los pacientes es muy ventajosa la reducción del uso de lágrimas artificiales y de los costos que ello acarrea.



LISTA DE VERIFICACIÓN DE SÍNTOMAS

- Sensación de sequedad
- Sensación irritante, arenosa
- Quemazón
- Picazón
- Escozor
- Lagrimeo copioso (ojos llorosos)
- Secreción mucosa
- Irritación debido al viento o al humo
- Enrojecimiento
- Cansancio ocular
- Sensibilidad a la luz
- Molestias con lentes de contacto
- Sensibilidad a soluciones para lentes de contacto
- Dolor
- Infecciones de los párpados, orzuelos
- Sensibilidad a las lágrimas artificiales
- Adherencia de ambos párpados al despertarse

Si usted ha marcado alguno de los síntomas mencionados arriba, quizás sufra de ojos secos. Léase este panfleto y consulte con su médico sobre el diagnóstico y las opciones de tratamiento.

¿SIENTE QUE SUS
OJOS LE QUEMAN,
ESTÁN SECOS,
IRRITADOS O
LLOROSOS?

PARA UN ALIVIO
SIMPLE Y DURADERO:
CONSERVE SUS
LÁGRIMAS

OASIS® 

Glendora, CA 91741
www.oasismedical.com
909-305-5400